

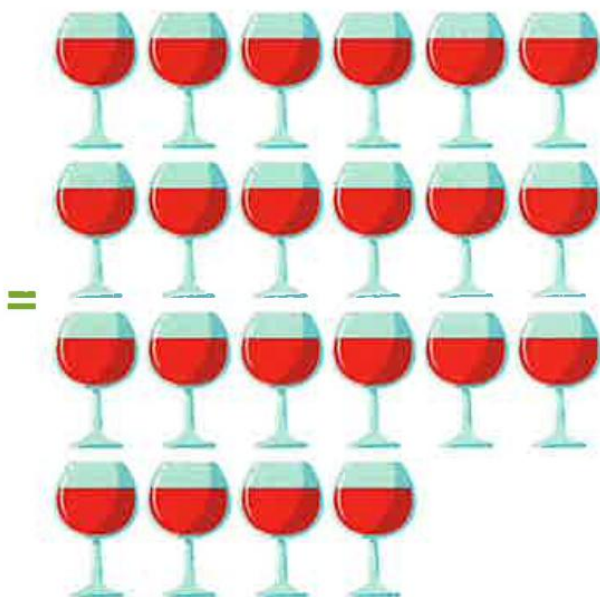
**COMPARAISON  
BOUTEILLE DE VIN 75cl &  
BOUTEILLE DE VODKA 70cl**



12% Vol. Alc.



40% Vol. Alc.



[www.infirmiersderue.org](http://www.infirmiersderue.org)

Projet réalisé avec le soutien du Fonds Dr. Daniël De Coninck, géré par la Fondation Roi Baudouin

**GANYMÈDE**

l'outil qui vous aide à gérer l'alcool

**QUANTITÉ MAX/JOUR\***



Après un verre  buvez 1 verre   
pour éviter la déshydratation.

**AVEC 2 JOURS D'ABSTINENCE PAR SEMAINE**

# COMPARAISON DE BIÈRES 50 cl

\*Source : Nicolas Rousseau : Alcool et Santé : le face à face des effets dans Food In Action n°19 juin-août 2013 / Source : [www.aide-alcool.be](http://www.aide-alcool.be)  
Mise en garde : Toute consommation d'alcool a un impact sur la santé.



4,4% Vol. Alc.



10% Vol. Alc.



5,2% Vol. Alc.



12% Vol. Alc.



7,8% Vol. Alc.



14% Vol. Alc.

